

INGEN BEKYMRING

- Meldt sykdom og skade
- Familiære grunner, begravelse o.l.
- Godkjente elevpermisjoner

KONTAKT KONTAKTLÆRER

- Normalt fravær, men diffuse forklaringer , kvalme, vondt i magen osv.
- Mange forseintkomninger
- Borte deler av dagen over tid

Kontakt

PPT: 51 41 42 70

Helsestasjonen: 51 41 41 80

Harestad skole: 51 41 32 00

Grødem skole: 51 41 31 70

Goa skole: 51 41 31 40

Fastlegene: Ta kontakt med barnets fastlege

Nettadresser:

www.psykiskhelseiskolen.no

www.foreldrenett.no

Organisasjonen voksne for barn har også laget en brosjyre om skoleveg-ring. Denne henvender seg spesielt til foreldre, og er tilgjengelig på internett: www.vbf.no.



Sammen skaper vi den grønne landsbyen

Postboks 40, 4096 Randaberg. Telefon: 51 41 41 00
www.randaberg.kommune.no

Til foreldre

Skole- veg-ring



**Randaberg
kommune**

Skolevegring - hva er det?

De fleste barn og unge går på skolen frivillig og uten problemer, selv om alle har dager da de helst vil gjøre noe annet. Men hva når barnet nekter å gå på skolen over en lengre periode? Da kan barnet lide av skolevegring, og har behov for hjelp.

Ugyldig skolefravær, med total varighet over to uker kan kalles skolevegring. Eleven kan være borte hele dagen, eller deler av skoledagen.

Det fins mange grunner til at barn og unge ikke klarer å gå på skolen. Det kan skyldes problemer på skolen, som mobbing, faglige eller sosiale vansker, bråk i klassen, stadig skifte av lærere eller manglende tilrettelegging.

Det kan også være angst, depresjon, søvnvansker, vansker i samspillet mellom barn og foreldre, eller andre vansker i hjemmet. Stress, skilsmisse og traumatiserte opplevelser spiller også en rolle.

Det er vanlig å skille mellom skolevegring og skulk. Skulk holdes oftest skjult for foreldre, og forbindes gjerne med skole-tretthet og atferdsvansker. Skolevegring kjennetegnes ved at eleven isolerer seg hjemme istedenfor å gå på skolen. De skjuler ikke fraværet og er ofte skoleflinke.



Når oppstår skolevegring?

Skolevegring kan oppstå gjennom hele den skolepliktige alder, men det er en økt risiko i forbindelse med skolestart og overganger fra for eksempel barneskole til ungdomsskole.

Skolevegring kan også oppstå i forbindelse med bytte av skole, ved oppstart etter ferier og etter perioder med sykdom.

Oppmøtevanskene begynner vanligvis i det små, med fravær i noen timer, deler av dagen eller enkelte dager. Ofte blir skolevegring mer tydelig på ungdomsskolen, når forventningspresset øker.

Når skolefravær bekymrer oss - hva gjør vi da?

Det er viktig å merke seg at barn og unge som har skolevegring ikke unnlater å møte på skolen fordi de ikke vil, eller ikke har foreldre som stiller opp. Som oftest er det en kombinasjon av flere årsaker som ligger bak skolevegringen.

Barn og unge som vegrer seg for å gå på skolen, ønsker egentlig å gå, men greier det ikke. De har det vondt, og det gir seg ofte utslag i kroppslige plager som vondt i magen, kvalme og hodepine. De får kanskje ikke sove, og ender ofte med å snu døgnet. De kan gråte, rase og hyle om morgenen, og sette seg fysisk til mot verge.

Foreldre opplever store vansker med å få barnet på skolen, og føler seg oftest svært maktesløse. Det er en stor belastning for hele familien, selv om det ikke nødvendigvis er synlig for utenforstående som møter dem i en annen situasjon.

Mange foreldre har skyld og skamfølelse. Uansett årsak til skolevegring, er det viktig å få barnet på skolen så snart som mulig.

Dess lengre tid borte, dess verre er det å komme tilbake. Snakk med barnet, forsøk å forstå (redslene) hva som ligger bak.